

WIJ

Dit deel gaat over conflicten in groepen en over conflicten tussen groepen

Je leert:

- Wat groepsdruk is
- Welke rollen er in een groep zijn
- Hoe conflicten in groepen beginnen
- Hoe je conflicten in groep kunt oplossen
- Wat assertiviteit is.

Wat ga je doen?

- Bespreken in de klas wat groepsdruk is
- Een spel over conflicten met je klasgenoten
- Een samenwerkingsoefening (wordt in de klas uitgelegd)
- Een kort verslag van deze projectdag maken

UITLEG

Over groepsdruk

Groepsdruk, iedereen heeft er wel eens mee te maken. Je vrienden willen iets wat jij eigenlijk niet wilt. Durf jij dan je eigen mening te volgen? Je wilt graag bij je vrienden horen en dan is het niet altijd gemakkelijk om je niet te laten overhalen. Je moet dan wel behoorlijk sterk in je schoenen staan.

Waarschijnlijk probeer jij ook wel eens vrienden over te halen mee te doen, terwijl ze eigenlijk niet willen.

In een groep is het dus belangrijk om je eigen mening te durven volgen en om anderen te kunnen overtuigen van jouw mening. Ook moet je open staan voor de mening van anderen.

In een groep heeft iedereen meestal een eigen rol:

- Leider: beslist wat de groep doet
- Clown: brengt iedereen aan het lachen
- Volger: doet wat de groep wil
- Zondebok: krijgt altijd overal de schuld van of is slachtoffer
- Bemiddelaar: probeert conflicten in de groep op te lossen

Opdracht 3: Groepsdruk

Je hebt in de groep gesproken over groepsdruk en welke rollen er kunnen zijn in de groep.

1. Welke rol heb jij meestal in de groep? Als je het niet weet, vraag dan aan je buurman/-vrouw hoe hij/zij jouw rol in de groep ziet.

2. Wat is voor jou het voordeel van die rol?

3. En wat het nadeel?

Lees de volgende situatie

Je staat met een groep vrienden/vriendinnen op het schoolplein. Eén van hen begint vervelende opmerkingen te maken over het uiterlijk van een klasgenoot.

4. Hoe zou je klasgenoot zich voelen?

5. Waarom zou je vriend/vriendin zo doen?

6. Wat zou je zelf doen als je vriend/vriendin vervelende opmerkingen zou maken over het uiterlijk van een klasgenoot?

Je eigen ervaringen

7. Heb je zelf wel eens iets gedaan wat je eigenlijk niet wilde, omdat anderen dat vroegen?

8. Heb je wel eens gezegd dat je iets niet deed, ook al wilden je vrienden dat je het wel deed? Zo ja, hoe ging dat? Zo neen, waarom zei je niets?

UITLEG

over opkomen voor jezelf

Als je goed voor jezelf durft op te komen, zeg je dat je assertief bent. Je durft neen zeggen als je iets echt niet wilt en je zegt het als je iets vervelend vindt. Je kunt het ook zo zeggen:

Ik ben ok, jij bent niet ok.

Je houdt geen rekening met iemand anders. Je bent agressief.

Ik ben niet ok. Jij bent ok.

Je vindt een ander belangrijker dan jezelf. Je durft niet voor jezelf op te komen. Bv. Omdat je bang bent dat mensen je dan niet aardig vinden. Je bent niet assertief.

Ik ben ok. Jij bent ok.

Je vindt jezelf net zo belangrijk als iemand anders. Je komt goed voor jezelf op. Je bent assertief.