

## Wat is de bedoeling van deze vorming?

Wij willen je informatie, instrumenten en ervaring aanreiken over geweldloze manieren van omgaan met onrecht en agressie. De vorming zal je eveneens inwijden in de basisprincipes van de Pax Christi beweging: verzoening, dialoog, actieve geweldloosheid, actie, studie en spiritualiteit.

## Voor wie wordt de vorming georganiseerd?

Alle geïnteresseerden krijgen de kans om deel te nemen aan deze vorming. Iedereen die zich in dezelfde lijn als Pax Christi wil inzetten voor vrede is welkom.

## Waar en wanneer vindt de vorming plaats?

Diocesaan Pastoraal Centrum (DPC)  
Varkensstraat 6  
2800 Mechelen  
Tel. 015/298491  
www.dpcm.be

Het DPC is goed bereikbaar per trein en per auto.  
Een wegbeschrijving krijg je na inschrijving.

Het weekend begint vrijdag **7 mei 2010** om 18u00 met een broodmaaltijd en eindigt op zondag **9 mei 2010** na de lunch.

Er zijn 15 plaatsen beschikbaar, wees er dus snel bij. Wij verwachten wel dat elke deelnemer de hele vorming meemaakt.

### Dezelfde vorming wordt herhaald!

Als je het weekend van 7-9 mei 2010 niet kan bijwonen, maar je wil toch graag de vorming bijwonen in de toekomst, laat dit dan weten aan Annemarie Gielen.

## Wat zal het je kosten?

De kostprijs is € 130. Koppels betalen € 220. In deze prijs zijn inbegrepen: 2 overnachtingen, lakens, maaltijden en koffiepauzes. De begeleiders van Pax Christi komen "gratis" werken!

Pax Christi-leden betalen slechts € 110 inschrijfgeld.  
Leden van U Move 4 Peace betalen € 95.  
Koppels waarvan één van beiden lid is, betalen € 205.

## Word lid...

Ben je nog geen lid?

Kies dan nu voor een van deze formules:

- Betaal € 10 als bijdrage, en ontvang ons 2-maandelijks contactblad Koerier.
- Betaal € 25 als bijdrage, en ontvang samen met Koerier een 2-maandelijks inhoudelijk dossier + het Pax Christi-boek van dit jaar.
- Betaal € 15 en word lid van U Move 4 Peace (jongerenwerking, tot 30 jaar).

## En schrijf nu in!

Stort het juiste bedrag (al dan niet verhoogd met 10, 25 of 15 euro lidgeld) op rekeningnummer 645-1117311-03 van Pax Christi Vlaanderen met de vermelding "**basisvorming mei 2010**". Vermeld in geval van nieuw lidmaatschap eveneens: "**lid-abonnee**".

### Inschrijven kan per telefoon, e-mail, fax of brief:

Annemarie Gielen  
Pax Christi Vlaanderen, Italiëlei 98a, 2000 Antwerpen  
tel: 03/225.10.00 - fax: 03/225.07.99  
[annemarie.gielen@paxchristi.be](mailto:annemarie.gielen@paxchristi.be)

Inschrijven kan tot 21 april 2010.

# Constructieve alternatieven voor geweld

Een vorming over de visie, methoden en strategie van Pax Christi

**7 - 9 mei 2010**

**Diocesaan Pastoraal Centrum in Mechelen**



Italiëlei 98a

2000 Antwerpen

T: 03/225.10.00

F: 03/225.07.99

[www.paxchristi.be](http://www.paxchristi.be)

## Programma-aanbod

Via theorie, oefeningen en praktijkvoorbeelden uit de rijke geschiedenis van Pax Christi maken we je wegwijs in de wereld van de 'actieve geweldloosheid'. We voorzien op tijd en stond een moment van ontspanning en bezinning. Je krijgt ook cursusmateriaal. De mensen die de vorming geven, zijn verbonden aan Pax Christi.

Vrijdagavond 07/05/10:

18u00: Broodmaaltijd

19u00: Kennismaking – Annemarie Gielen

19u45: Actieve Geweldloosheid – Jo Hanssens

### Kennismaking

Een goede kennismaking en duidelijke afspraken zijn onontbeerlijk voor een geslaagd weekend.

### Actieve Geweldloosheid

Aan de hand van een video-interview met **Hildegard Goss-Mayr** krijgen we een inleiding op de principes van de actieve geweldloosheid. We bespreken daarna de verschillende houdingen die we kunnen aannemen in geval van onrecht en vergelijken deze. De actieve geweldloosheid is niet alleen een kwestie van technieken, maar ook van een geestelijke ingesteldheid.

Zaterdagvoormiddag 08/05/10:

9u15: Analyse van een situatie van onrecht – Annemarie Gielen

11u00: Internationale afspraken als basis voor vredeswerk – Annemarie Gielen

12u30: Warme lunch

### Analyse van een situatie van onrecht

Aan de hand van de 'Omgekeerde Driehoek' analyseren we een concrete situatie om zo tot de kern van het onrecht te komen en de verschillende actoren te kunnen benoemen. Dankzij de 'Cirkels van solidariteit' creëren we kansen tot begrip en duurzame oplossingen.

### Internationaal Humanitair Recht (IHR) en Universele Verklaring voor de Rechten van de Mens (UVRM)

Het IHR en de UVRM vormen de basis voor gefundeerde aanklachten tegen onrecht, oorlogsmisdaden en misdaden tegen de menselijkheid. We bekijken situaties van geweld en onrecht, houden deze tegen het licht van IHR en UVRM en van de actieve geweldloosheid en kruipen in de pen van een vredesactivist.

Zaterdagnamiddag:

13u45: stadswandeling

15u30: Geweldloze communicatie – Jan Vanden Berghe

### Stadswandeling

De benen strekken in het mooi, historisch Mechelen.

### Geweldloze communicatie

Een boodschap overbrengen lijkt zo'n eenvoudige opdracht, maar hoe vaak hebben we al niet gemerkt dat

de ander ons niet 'begrijpt'. We bespreken het fenomeen **communicatie** en analyseren de zwakke schakels, geïnspireerd door Marshall Rosenberg. Communiceren kan immers op een **geweldvrije manier!**

Zaterdagavond:

18u15: Avondmaal

19u30: De inspirerende figuur van Mahatma Gandhi – Jonas Slaats

### Mahatma Gandhi

Mahatma Gandhi is één van de bekendste figuren die de geweldloosheid predikte en er ook naar leefde. Zijn figuur inspireert ons dagelijks. Wat is de essentie van zijn visie en wat kunnen wij daar uit leren?

Meditatie is één van de fundamenteën van Gandhi's vredeswerk, daarom doen we ook een meditatieoefening.

Zondagvoormiddag 09/05/10:

9u15: "Bemin je vijand!?" – Jo Hanssens

11u15: Putten aan de bron – Jo Hanssens en Jan Vanden Berghe

12u15: warme lunch

### Bemin je vijand?!

Hoe kunnen wij omgaan met tegenstanders en met vijandschap? Aan de hand van het evangelie van Marcus leren we hoe Jezus hiermee omgaat.

### Putten aan de bron: naar keuze

- Eucharistieviering
- Stilstaan bij diverse bronnen van spiritualiteit

13u30: Evaluatie en afsluiting van de vorming