

Oog om oog, straks is heel de wereld blind. Ghandi

Introductie: geweldloosheid in omgang en conflict.



Sos Conflict, hoe geweldloos opvoeden en begeleiden?

Waarom heb ik het met dat bepaald kind/jongere zo moeilijk?

Waar loop ik vast?

Wat wil ik graag bereiken?

Hoe kan ik mijn kritiek beter verwoorden?

Waarom gooien we oordelen heen en weer in conflicten? Wat kunnen mijn oordelen me leren?

Waarom voel ik me snel aangevallen? Of hoe kan ik beter voor mezelf opkomen?

...

Op deze introductie wordt er een theoretisch kader aangereikt, vnl. gebaseerd op het model van Pat Patfoort en aangevuld met het model van Geweldloze Communicatie van Marshall Rosenberg e.a. Zo krijg je meer zicht op het ontstaan van geweld, de verschillende vormen en de echte oorzaak die aan de basis ligt.

Het aanbrengen van de theorie wordt geïllustreerd met vele voorbeelden uit het dagdagelijkse leven en uit de (klas-, leefgroep-)praktijk voor de evt. leerkrachten, opvoeders, begeleiders, ... onder jullie.

We staan stil bij onze communicatiepatronen, gewoontes, zelfbeeld, afweermechanismen, verlangens, ... die onze manier van reageren bepalen.

Via oefeningen, rollenspelen (als je daarvoor kiest), uitwisselen van ervaringen enz. krijg je stilaan meer inzicht in de verschillende mechanismen die in het theoretisch kader aangereikt werden. Verder kan je op deze dag alvast proeven van het alternatief: Geweldloze Communicatie en Conflicthantering.

Corry Laura Van Bladel

coach/trainer geweldloosheid in communicatie en conflict

www.blabla-blabla.be

www.devuurbloem.be