


# *Hoopvol* **Weerbaar**

Bezinnend aanbod

2025

*5 inspiratiebundels om weerbaar  
en liefdevol in het leven te staan.*

**Deel 5 — Rechtvaardigheid**

A white feather is shown floating on a body of water. The feather is positioned in the lower right quadrant of the image, with its reflection clearly visible in the water below it. The water's surface is covered in small, concentric ripples, and the background is a soft-focus view of water with light reflecting off its surface. A white, angular graphic element is overlaid on the top right of the image, containing the text.

*“Wat betekent het om jezelf  
lief te (laten) hebben?”*

*Wat betekent het om je vijand  
lief te hebben ...?”*

## Van een straffend Godsbeeld naar een liefdevol Godsbeeld

In mijn kindertijd en jeugd werd ik vooral geconfronteerd met een strenge en straffende God. Het leek wel of ik volmaakt moest zijn en er alleen geboden waren die we strikt moesten naleven.

Het beeld van Gods oog met het opschrift 'God ziet U' was voor mij een dreigement en boezemde me angst in. Ook in mijn opvoeding zowel thuis als in school werd er altijd de nadruk gelegd op wat zonde was, het gaf mij altijd schuldgevoelens.

Er ontpopte zich een andere tijdsgeest. Het tweede Vaticaans Concilie leidde ertoe dat er een andere wind waaide in de kerk. Door de Bijbel te lezen zoals de parabel van de 'Verloren Zoon' dat getuigde van een liefdevolle Vader, kreeg ik een ander Godsbeeld.

Door me hierin te verdiepen via literatuur, vorming, gesprekken en via Pax Christi kreeg ik een ander inzicht. Franciscus van Assisi, Martin Luther King en Dorothee Sölle werden mijn grote voorbeelden.

Geleidelijk aan leerde ik een andere God kennen. Een God van liefde en vergeving. Deze boodschap gaf mij vleugels en kansen om hoopvol de toekomst tegemoet te zien.

Het voorbeeld van Jezus inspireerde me en leerde me dat ik niet volmaakt hoefde te zijn maar wel dat liefhebben, rechtvaardigheid, vergeving schenken, werken aan vrede, geweldloos omgaan met elkaar de boodschap van het evangelie is.

Ik ben kind van God en elke ouder houdt van zijn kind en wenst dat het gelukkig is zonder voortdurende angst. Mijn lijfspreuk is dan ook 'God boven alles en de naaste zoals jezelf'. Dit probeer ik met vallen en opstaan gestalte te geven in mijn leven.

Dit besef heeft mij zo een bevrijding en hoop geschonken en maakt van mij een gelukkige mens.

# In de geest van Pax Christi

*In ieder van ons zit iets kostbaars, iets dat er altijd al was, zonder dat je het moest verdienen.*

*Als je geraakt wordt door onrecht — dichtbij of ver weg — voel je woede, verdriet of machteloosheid.*

*Maar echte vrede begint wanneer ons hart niet hard wordt: met liefde sterker dan wrok, en vergeving als daad van moed.*

*Liefde woont diep in ons — de kunst is om haar ruimte te geven, juist als het moeilijk wordt.*

*“Soms, wegwijnend op de grond van mijn donkere en vochtige cel, realiseerde ik me de vrijheid waar ik van geniet, eenvoudigweg omdat Christus bij mij is en omdat in mij dit unieke gebod van liefde resoneert.*

*Daarom voel ik medelijden met de strijders van de groepering Islamitische Staat. Ze zijn vrij om te komen en te gaan; en toch lijken ze ommuurd door een innerlijke gevangenis die veel smeriger is dan mijn badkamer. Mijn kleine venster laat niet veel licht door, maar toch zijn zij het die in het duister zijn. “Vader, vergeef hun want ze weten niet wat ze doen.” (Lc. 23,34)*

*Ik proef het geweld in hun manier van leven. Ze worden verscheurd tussen de zogenaamde goddelijke wet waaraan ze menen te moeten gehoorzamen en de waarachtig goddelijke wet die in het diepst van hun hart verborgen zit.”*

*— (Uit: Jacques Mourad, een gegijzelde monnik. De vredesstrijd van een gevangene van de jihadisten, p. 47)*

## Vier eenvoudige principes om de wereld mee te veranderen

— *Bryan Stevenson*

### 1. Kom dichtbij wie lijdt — wees aanwezig

Alleen door echt te luisteren en nabij te zijn, begrijp je wat mensen doormaken. Nabijheid maakt onrecht zichtbaar én persoonlijk, en geeft je de kracht om rechtvaardig te handelen.

### 2. Verander de manier waarop je over mensen spreekt

Veel systemen van onrecht worden in stand gehouden door hardnekkige verhalen over bijvoorbeeld armoede of criminaliteit. Verander het verhaal — begin bij hoe je zelf over mensen en problemen spreekt.

### 3. Houd hoop vast, ook als het uitzichtloos lijkt

Hoop is geen naïef optimisme, maar de moed om te blijven geloven in verandering, zelfs als het donker is. Het is een innerlijke krachtbron die je op de been houdt.

## 4. Wees niet bang voor een oncomfortabele situatie – spreek je uit

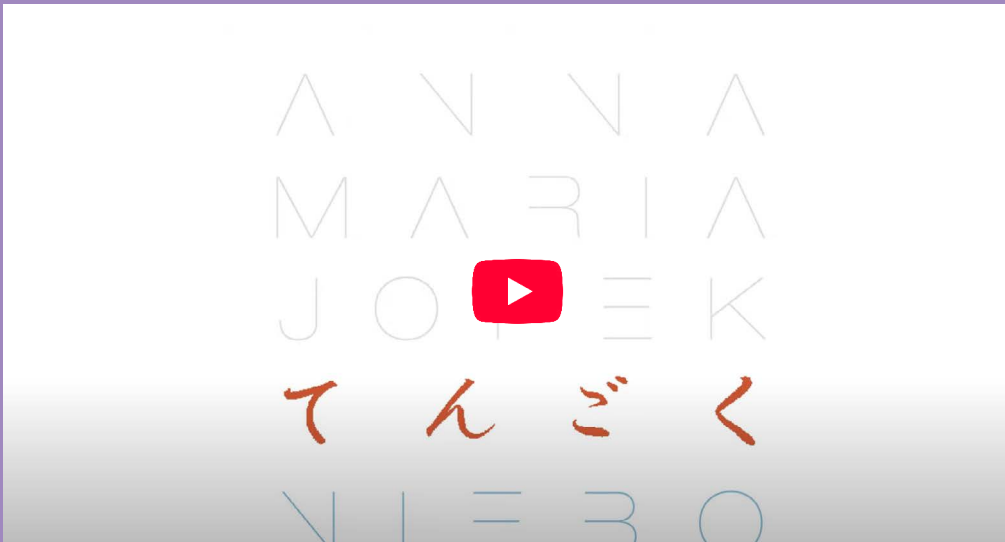
Verandering vraagt lef: durf het moeilijke gesprek aan te gaan, ook als het ongemakkelijk is. Echte moed zit in kleine daden van waarheid en trouw, juist als het spannend wordt.

[Download de poster](#)

## Bouw mee aan vrede & rechtvaardigheid

Bouwen aan een wereld van rechtvaardigheid: is er een betere manier om te tonen dat je je naaste graag ziet?

Maar hoe doen we dat? Het kan moeilijk en het kan eenvoudig. Tegelijkertijd. Je kan je aansluiten bij [één van de werkgroepen van Pax Christi Vlaanderen.](#)



Video met muziek: [Ode Mnie \(Anna Maria Jopek\)](#)

*Er hangt hier zo weinig van mij af  
En dag na dag gaat hulpeloos voorbij  
In veilige stilte.*

*Waarom heb ik geen vertrouwen,  
Dat ik de wereld om me heen kan veranderen*

*Wanneer ik dat wil?  
Onthoud dat vriendelijkheid  
Zelfs in de slechtste tijden,  
ons zal helpen, ons zal redden.*

*Er hangt hier zoveel van mij af.  
Elke dag wordt geboren, elke dag is er kans  
op gelukkige liefde.*

# Dank en graag tot volgend jaar!

Werkgroep Spiritualiteit: Rik, Bie, Jo, Heidi, Jef, Lizette, Dries, Cléo, Barbara, Bert, Gerda, Thomas en Bénédicte

Bijzondere dank aan de Amerikaanse artieste [Natalie Rotramel](#) voor het ter beschikking stellen van haar coverart en aan [Lucette Verboven](#) voor het vrij gebruik van de interviews met Hildegard Goss-Mayr en Mary McAleese.

Foto's: Shutterstock & Bénédicte Kusendila

## Lees Mee(r)

- Hillesum, E. (2015). *Dat onverwoestbare in mij*. Uitgeverij Balans.
- Lafrance, J., Bethlehem, A., & Van Bonheiden, B. (1981). *Het gebed van het hart*.
- Mourad, J. (2023). *Jacques Mourad, een gegijzelde monnik. De vredesstrijd van een gevangene van de jihadisten*.
- Myss, C. M. (2008). *De Burcht / druk 1: een geestelijke reis naar ons innerlijke zelf*.
- [Leuke blog over zelfliefde](#)

## Kijk Mee(r)

- [In gesprek met Hildegard Goss-Mayr: 'Geweldloos verzet: enkel voor de dapperen van hart'](#)
- [Is oorlog een ongelukkig natuurverschijnsel dat ons overkomt? Of een immorele praktijk waaraan we ons steeds weer bezondigen?](#)